



Für ALLE von 0 - 99 Jahren



P R O G R A M M

Januar - April 2023

Wir sind jetzt



Familienbildungsstätte
www.familienhaus-lauf.de

Schwangerschaft & nach der Geburt

Yoga I - Frauen & Schwangere

ab Mo 23.01.23, 18:30 - 20:00 Uhr, 10 EH

Online

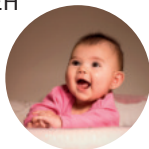
Erste Hilfe am Säugling und Kleinkind

Di 14.03 + 21.03.23, 19:30 - 21:30 Uhr, 2 EH

Online

Brei herstellen - einfach und schnell

Mo 13.02.23, 19:00 - 20:00 Uhr



BabySchlafSprechstunde

nach Vereinbarung unter Nataschapekip@web.de

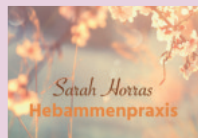


Die ersten Lebensjahre - Digitale Reihe für Eltern

Do 19.01.23 family-life-balance

Do 02.02.23 Schlaf von Kleinkindern

Do 09.03.23 Naturheilkundliches Basiswissen
für das Kleinkindalter



Hebammensprechstunde

im Café Kunterbunt

& auf Anfrage

www.sarah-horras.de

wellcome



Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt

Das Baby ist da, die Freude ist riesig -
und nichts geht mehr

Wendet euch an unsere wellcome-Koordinatorin,
Caroline Gibisch, wenn ihr Unterstützung benötigt oder
ehrenamtlich tätig werden wollt!

Tel.: 09123-9998401 / E-Mail: lauf@wellcome-online.de

Babysittervermittlung

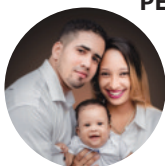


Wir vermitteln

unsere ausgebildeten Babysitter!

Gerne könnt ihr auf uns zukommen.

Eltern-Kind-Kurse



PEKiP 1 (04/22 - 05/22 geb. Kinder)
ab Mi 18.01.23, 09:00 - 10:30 Uhr, 10 EH

PEKiP 2 (06/22 - 07/22 geb. Kinder)
ab Mi 18.01.23, 11:00-12:30 Uhr, 10 EH

PEKiP 3 (02/22 - 3/22 geb. Kinder)
ab Do 19.01.23, 9:00 - 10:30 Uhr, 10 EH

PEKiP 4 (08/22 - 10/22 geb. Kinder)
ab Do 19.01.23, 11:00 - 12:30 Uhr, 10 EH



Mini-Club Käfer (12-18 Monate)
ab Mo 16.01.23, 9:30 - 11:00 Uhr, 11 EH

Mini-Club Mäuse (15-22 Monate)
ab Fr 20.01.23, 9:30 - 11:00 Uhr, 10 EH

Maxi-Club Frösche (2-3 Jahre)
ab Di 17.01.23, 9:00 - 11:00 Uhr, 11 EH



Tanzen Turnen Töne Minis (1-Jährige)
ab Mi 25.01.23, 9:30 - 10:30 Uhr, 8 EH

Mini Fit Krabbelkäfer (ab 12 Monate)
ab Fr 27.01.23, 10:15 - 11:15 Uhr, 9 EH

Mini Fit Rennmäuse (ab 18 Monate)
ab Fr 27.01.23, 9:00 - 10:00 Uhr, 9 EH



Musikgarten für Babys (7-10 Monate)
ab Di 24.01.23, 14:30 - 15:05 Uhr, 9 EH

Liedergarten (1,5 Jahre - 3. Geburtstag)
ab Do 19.01.23, 10:45 - 11:20 Uhr, 10 EH

Musikgarten 2 (3-5 Jahre)
ab Di 24.01.23, 15:30 - 16:15 Uhr, 9 EH

Kreativzwerge (3-5 Jahre)
ab Do 19.01.23, 15:30 - 17:00 Uhr, 9 EH



Eltern-Kind-Gruppe Schmetterlinge (3-6 Jahre)
ab Mo 06.03.23, 15:30 - 17:00 Uhr, 6 EH

U K R A I N E T R E F F

Musik- und Spielertreff für ukrainische Familien
Jeden Donnerstag, 15:30 - 17:00 Uhr, im Evang.
Gemeindehaus St. Jakob, Breslauer Str. 21, 91207 Lauf



Familien

Schneeschuhtour am Ochsenkopf

Sa 21.01.23, 10:00 - 14:00 Uhr

Sa 04.02.23, 10:00 - 14:00 Uhr

Jonglierkurs ab 6 Jahre

Sa 14.01.23, 15:00 - 16:00 Uhr



Bogenschießen ab 6 Jahre

Sa 18.03.23, 11:00 - 13:00 Uhr

Sa 18.03.23, 14:00 - 16:00 Uhr



Heiderhof Schafwanderungen

„Landart im Winter“ Fr 10.02.23, 15:30 - 17:30 Uhr

„Osterhase“ Fr 24.03.23, 16:00 - 18:00 Uhr

Wer hoppelt da? - Familienausflug

Do 06.04.23, 9:30 - 11:30 Uhr

Erlebnis-Zoo-Bauernhof

Fr 21.04.23, 15:00 - 17:00 Uhr

Fr 28.04.23, 15:00 - 17:00 Uhr



Erste Hilfe für Eltern mit Kind (ab 4 J.)

Mi 19.04.23, 15:30 - 17:00 Uhr

Kinder Kunst Atelier

„Tonwerkstatt“ ab 4 Jahre

Mo 13.02.23, 15:30 - 17:00 Uhr

„Gipsmasken Werkstatt“ ab 5 Jahre

Mo 27.02.23, 15:30 - 17:00 Uhr

Glasfusing - Kunstwerke aus Glas für die ganze Familie
für Kinder ab 6 Jahre

Sa 01.04.23, 16:00 - 18:00 Uhr



Online

Kochlöffelbände ab 3 Jahre

„Wir reisen nach Singapur“ Fr 03.03.23, 17:00 - 18:00 Uhr

„Wir reisen nach Indien“ Fr 28.04.23, 17:00 - 18:00 Uhr

Eltern-Kind-Kochen



„Snacks für unterwegs“ Mo 30.01.23, 15:00 - 17:30 Uhr

„Familientisch mit Kleinkind“ Mi 26.04.23, 15:00 - 17:30 Uhr



Oma, Opa & Ich

Großeltern-Enkel-Brunch

Sa 04.02.23, 11:00 - 14:00 Uhr



Familien - Für Papas mit Kind(ern)

Wild Kids - Winter ab 3 Jahre

Sa 28.01.23, 14:00 - 16:30 Uhr

City Bound - Auf der Jagd nach Mr. X

ab 4 Jahre, Sa 25.02.23, 10:00 - 12:30 Uhr

Waldforscher (5-10 Jahre)

„Frühlingserwachen“ Sa 25.03.23, 10:00 - 12:00 Uhr

„Tierisch wild“ Sa 22.04.23, 10:00 - 12:00 Uhr

Biken mit Papa ab 6 Jahre

ab Sa 22.04.23, 10:00 - 12:00 Uhr, 3 EH

Salon Papa - Frisuren-Workshop ab 5 Jahre

Sa 29.04.23, 15:00 - 16:15 Uhr



vhs  Volkshochschule
Unteres Pegnitztal

Kinder

Bilderbuchkino für Kinder ab 4 Jahren

Fr 10.03.23, 15:00 - 15:45 Uhr



Angebot mit der
Erziehungs- und
Jugendberatungsstelle

Trennungs- und Scheidungsgruppe

für Kinder 7-9 Jahre

ab Di 18.04.23, 15:30 - 17:00 Uhr, 8 EH

Spielerisch Englisch lernen -

für Kinder von 4-9 Jahren

ab 12.01.23, jeden Donnerstag

16:00 - 16:45 **Englisch für Minis** (4-6 Jahre)

16:45 - 17:30 **Englisch für Grundschüler** (2./3. Klasse)

Infos & Anmeldung: m.schaefer@little-language-company.de oder
telefonisch 09123 7013187



Zarte Zupfer oder wilde Saitenschläger gesucht!



Immer Freitag nachmittags: **Gitarrenunterricht**
für Junge und Junggebliebene, für alle Leistungs-
stufen. Mehr Informationen bei Julia Priester
Tel.: 0163 6873368

KindergeburtstagsService



Feiert den Geburtstag eures Kindes (5-11 J.) mit
uns. Wir haben viele tolle Mottos! Alle Infos unter
www.familienhaus-lauf.de/programm

Highlights

Infos & Anmeldung:
www.familienhaus-lauf.de/highlights

Tausch & Plausch

im TREFF  PUNKT
für Familien

Kaffee, Kuchen, Tauschbörse & Programm
Sonntag, 12.03.23, 14:00 - 17:00 Uhr



Familienflohmarkt

Samstag, 22.04.23, 10:00 - 12:30 Uhr

Café Kunterbunt für Familien



- ♥ Offener Treff
 - ♥ Entspannte Zeit zusammen
 - ♥ Sing- und Bewegungsspiele
 - ♥ Kreative Angebote
 - ♥ Spielecke für die Kleinen & Café-Atmosphäre für die Großen
 - ♥ Pädagogische Fachkräfte beraten
 - ♥ Familienthemen
- Jeden Mittwoch von 9 bis 11 Uhr (außer in den Ferien) &
einmal im Monat am Montag von 15 bis 17 Uhr
Termine: 16.01., 13.02., 20.03., 17.04.23
im Gemeindehaus Christuskirche, Martin-Luther-Str. 15, 91207 Lauf



TREFF PUNKT für Familien

- getrennt lebend
- allein erziehend
- verwitwet mit Kind

und möchtest Dich mit Gleichgesinnten austauschen?
Dann komm vorbei!

Wir treffen uns einmal im Monat am Wochenende
im Evang. Gemeindezentrum, Breslauer Str. 21, 91207 Lauf.

Geplante Termine:
● 22.01., 19.02., 12.03., 30.04.23 ●

Erwachsene

Yoga II

ab Mo 23.01.23, 20:00 - 21:30 Uhr, 10 EH

Herz Qi Gong

ab Do 19.01.23, 18:15 - 19:30 Uhr, 10 EH

Wirbelsäulen- / Ausgleichsgymnastik

ab Mi 18.01.22, 18:00 - 19:00 Uhr, 10 EH

Body in Balance

ab Do 19.01.23, 9:15 - 10:15 Uhr, 10 EH

Zumba für Erwachsene (ohne Anmeldung)

Dienstags, 18:00 - 19:00 Uhr



EINZELTERMINE

Klangentspannung Frühlingserwachen

Di 18.04.23, 10:00 - 11:00 Uhr



Menü für 2 (Kochkurs für Paare)

Fr 17.02.23, 18:30 - 22:00 Uhr

Kochkurs Osterbrunch

Sa 18.03.23, 11:00 - 14:30 Uhr

Väter an den Herd!

Mo 27.02.23, 19:00 - 21:30 Uhr

Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Roth-Weißenburg i.Bay.



Was koche ich denn heute bloß?

Mo 13.03.23, 19:00 - 21:30 Uhr

Meal-Preping - stresst du noch oder chillst du schon?

Mi 29.03.23, 19:00 - 21:30 Uhr

Bowls, Smoothies, overnight oats und Brookies

Do 27.04.23, 19:00 - 21:30 Uhr

WORKSHOPS & VORTRÄGE

Krise als Chance - wie will ich wirklich leben?

Mo 27.03.23, 19:30 - 21:00 Uhr

Online

family/lab.de Eltern im Dialog

Online

„Was Kinder wirklich brauchen“ Di 31.01.23, 20:00 - 21:30 Uhr

„Trotz dem Trotz“ Di 28.03.23, 20:00 - 21:30 Uhr



Self-Reg® Elternabende (www.self-reg.ca)

„Wenn auf Wut Verständnis folgt“

Mi 15.02.23, 20:00 - 21:30 Uhr

„Entspannt erziehen - Stress verstehen“

Mi 15.03.23, 20:00 - 21:30 Uhr

Online

Erwachsene

Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg

Workshop Sa 04.03.23, 9:30 - 15:15 Uhr
Nachtreffen Sa 25.03.23, 9:30 - 12:30 Uhr

Online
&
Präsenz



Workshop Sprachentwicklung

Sa 04.03.23, 9:00 - 12:00 Uhr

Elterncafé im HEB-i-kids „Gewaltfreie Kommunikation“ Di 24.01.23, 15:00 - 16:30 Uhr



FAMILIENSTÜTZPUNKT

Was läuft bei uns?

Offene Sprechstunden

im Café Kunterbunt (GH Christuskirche)

mit Nadja Bauer

Mi 25.01., 29.03.23, 9:00 - 11:00 Uhr



Beratungsspaziergänge oder Indoor-Beratung

mit Caroline Gibisch im Familienhaus

Mi 01.02., 01.03., 26.04.23, 11:30 - 13:00 Uhr

mit Nadja Bauer im GH St. Jakob

Do 02.02., 02.03., 20.04.23, 15:00 - 17:00 Uhr

Zusätzliche Beratungstermine können individuell vereinbart werden - **Online & Präsenz**

Zusammem mit ...

Kita Aktion Vorschule Heuchling

Elternabend **Weniger Stress im Familienalltag**

Mi 01.03.23, 19:30 - 21:00 Uhr

Integrat. Montessori Kinderhaus Offenes Elterncafé

Do 09.02.23, 9:00 - 10:30 Uhr &

Do 20.04.23, 14:30 - 16:30 Uhr

Krippe Eichenhain Elterncafé

Termin & Titel folgen

Erste Hilfe bei Kindernotfällen und mehr

Sa 14.01.23, 9:30 - 15:30 Uhr

In der Laufer
Hebammenpraxis



Zocken, und sonst gar nichts?

Infoveranstaltung zum Thema digitale Spiele für Eltern von 10-14-Jährigen,

Di 07.02.23, 20:00 - 21:30 Uhr

Online

Was macht mein Kind da eigentlich auf Instagram,

Snapchat & Co.? Social-Media-Nutzung von

10-14-Jährigen, Infoveranstaltung,

Do 27.04.23, 19:30 - 21:00 Uhr



Herzlichen Dank an unsere
Partnerfirmen für die Unterstützung!

BiōMarkt 

Grand

Optik und Akustik

Schloßplatz 2-4 | 91207 Lauf
09123/2121 | www.grand.de



 **mamalila**
www.mamalila.de
Outlet: In der Herrnau 3, Altdorf b. Nürnberg

RING FOTO www.oriold.de
OR!OLD
FOTO
STUDIO
DIGITAL
91207 LAUF A. D. PEGNITZ MARKTPLATZ 49
Telefon (09123) 21 18 eMail foto@oriold.de


**BULLHEAD
HOUSE**
09277 // 975 37 9
info@bullheadhouse.de
www.bullheadhouse.de

Elterngruppe „Suppenkasper“



Jeden ersten Mittwoch im Monat von 19 - 21 Uhr im
Familienhaus für Eltern von an Essstörungen
erkrankten Kindern und Jugendlichen:

04.01., 01.02., 01.03., 05.04.23

Informationen bei Elke Schmidt: 0160 96829254

<https://kiss-mfr.de/2020/03/04/elterngruppe-suppenkasper/>

Wichtelgottesdienste

12.02. & 23.04.23, jeweils um 10:45 Uhr
im Gemeindezentrum St. Jakob, Lauf

<https://www.lauf-evangelisch.de/wichtelgottesdienst/>



Alle Informationen zu den Kursen sind auf unserer Homepage
zu finden. Auch Programmänderungen und weitere Angebote
werden hier veröffentlicht: www.familienhaus-lauf.de

Für nur 50 Euro im Jahr könnt ihr den gemeinnützigen Verein
“Ev. Familienhaus Lauf e. V.“ mit einer **Familienmitgliedschaft**
unterstützen und profitiert gleichzeitig von Ermäßigungen auf
Kursgebühren! Weitere Informationen dazu auf unserer Home-
page.



Evang. Familienhaus Lauf e. V

Siebenkeesstr. 5, 91207 Lauf
info@familienhaus-lauf.de
09123-9998400



IBAN: DE63 7606 1025 0001 3112 80
BIC: GENODEF1LAU
Raiffeisen Spar- und Kreditbank eG

Familienstützpunkt

familienstuetzpunkt@familienhaus-lauf.de

Koordination: Nadja Bauer & Caroline Gibisch

Anmeldung & Informationen: www.familienhaus-lauf.de

Wir sind auch bei Facebook & Instagram:



wellcome

09123-9998401

0151-27100922

Koordinatorin: Caroline Gibisch

lauf@wellcome-online.de

www.wellcome-online.de

IBAN: DE10 7606 1025 0101 3112 80

BIC: GENODEF1LAU

Raiffeisen Spar- und Kreditbank eG

Unterstützung

PEKiP und Eltern-Kind-Kurse können auf Antrag über das Bildungspaket beim Landratsamt bezuschusst werden. Einzelne Kurse werden u. a. auch von den Krankenkassen anteilig übernommen (z. B. Yoga, Eltern-Kind-Kurse).

Von unserem Sozialfond ermöglichen wir einkommensschwachen Familien die Teilnahme an unseren Angeboten. Gerne können Sie auf uns zukommen!



Wenn ihr unseren Sozialfond auffüllen und unsere Projekte (wellcome, Café Kunterbunt, Alleinerziehendentreff) unterstützen möchten, freuen wir uns über eure Spende per Überweisung oder Paypal.



Evang. Familienhaus e.V. Lauf
Familienbildungsstätte
www.familienhaus-lauf.de