



Für ALLE von 0 - 99 Jahren



PROGRAMM

September - Dezember 2022



Evang. Familienhaus e.V. Lauf
Familienbildungsstätte
www.familienhaus-lauf.de

Schwangerschaft & nach der Geburt



Yoga I - auch für Schwangere

ab Mo 26.09.22, 18:30 - 20:00 Uhr, 10 EH

Babyzeichensprache Workshop

Sa 22.10.22, 9:00 - 12:00 Uhr

Unser Baby kommt / ist da. Was nun?

Mo 24.10.22, 19:00 - 21:30 Uhr

BabySchlafSprechstunde

nach Vereinbarung unter Nataschapekip@web.de

Online



Hebammensprechstunde

im Café Kunterbunt

& auf Anfrage

www.sarah-horras.de

wellcome



wellcome
Praktische Hilfe für Familien
nach der Geburt

praktische Hilfe

für Familien nach der Geburt

Das Baby ist da, die Freude ist riesig -
und nichts geht mehr

Wenden Sie sich an unsere wellcome-Koordinatorin,
Caroline Gibisch, wenn Sie Unterstützung benötigen oder
ehrenamtlich tätig werden wollen!

Tel.: 09123-9998401 / E-Mail: lauf@wellcome-online.de

Highlights

Familienflohmarkt



am Samstag, 15.10.22 von 14 - 17 Uhr

Infos & Anmeldung: www.familienhaus-lauf.de/highlights

Babysitterausbildung & Vermittlung

Babysitterdiplom in den Herbstferien ab 14 Jahre

Mi 02.11. & Do 03.11.22,
jeweils 10:00 - 16:00 Uhr



Wir vermitteln unsere Babysitter!

Gerne können Sie auf uns zukommen.

Eltern-Kind-Kurse



PEKiP 1 (11/21 - 01/22 geb. Kinder)
ab Mo 10.10.22, 9:30 - 11:00 Uhr, 8 EH

PEKiP 2 (04/22 - 05/22 geb. Kinder)
ab Mi 21.09.22, 09:00 - 10:30 Uhr, 10 EH

PEKiP 3 (06/22 - 07/22 geb. Kinder)
ab Mi 21.09.22, 11:00 - 12:30 Uhr, 10 EH

PEKiP 4 (10/21 - 11/21 geb. Kinder)
ab Do 22.09.22, 09:00 - 10:30 Uhr, 10 EH

PEKiP 5 (02/22 - 03/22 geb. Kinder)
ab Do 22.09.22, 11:00 - 12:30 Uhr, 10 EH



Mini-Club Mäuse (12-18 Monate)
ab Fr 23.09.22, 9:30 - 11:00 Uhr, 11 EH

Mini-Club Käfer (18-24 Monate)
ab Mo 19.09.22 von 9:30 - 11:00 Uhr, 10 EH



Maxi-Club Frösche (2-3 Jahre)
ab Do 22.09.22, 9:00 - 11:00 Uhr, 11 EH

Kreativzwerge (3-6 Jahre)
ab Do 06.10.22, 15:30 - 17:00 Uhr, 10 EH

Neu

Mini Fit Krabbelkäfer (ab 12 Monate)
ab Fr 23.09.22, 10:15 - 11:15 Uhr, 10 EH



Mini Fit Rennmäuse (ab Laufalter)
ab Fr 23.09.22, 9:00 - 10:00 Uhr, 10 EH



Musikgarten für Babys (3-9 Monate)
ab Di 04.10.22, 14:30 - 15:05 Uhr, 9 EH

Musikgarten 2 (3-5 Jahre)
ab Di 04.10.22 von 15:30 - 16:15 Uhr, 9 EH

Liedergarten (1,5 Jahre - 3. Geburtstag)
ab Do 15.09.22, 10:45 - 11:20 Uhr, 7 EH

U K R A I N E T R E F F

Musik- und Spieletreff für ukrainische Familien

Jeden Dienstag, 9:30 - 11:00 Uhr,
im Ev. Gemeindehaus St. Jakob,
Breslauer Str. 21, 91207 Lauf



Familien



Familienbrunch mit Thema „Trotz“

Sa 19.11.22, 11:00 - 13:00 Uhr

Erste-Hilfe mit Kids „Atmung“ für Kinder ab 4 Jahren

Mi 12.10.22, 15:30 - 17:00 Uhr

Heiderhof Schafwanderungen

„Ernte-Dank“ Fr 16.09.22, 15:30 - 17:30 Uhr

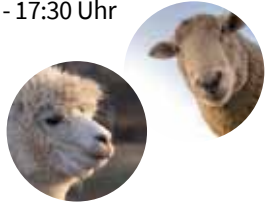
„Nikolaus“ Mo 05.12.22, 15:30 - 17:30 Uhr

„Winterlicht“ Fr 16.12.22, 15:30 - 17:30 Uhr

Erlebnis-Zoo-Bauernhof

Fr 30.09.22, 15:30 - 17:30 Uhr

Fr 28.10.22, 15:00 - 17:00 Uhr



Ausflug zum Alpakahof Feldner

Do 06.10.22, 15:30 - 18:00 Uhr

WaldAbenteuer „Auf den Spuren von St. Martin“

Fr 21.10., Do 27.10., Mo 07.11., Fr 18.11.22
Startzeiten nach Absprache



Ausflug in den Winterwald

Mo 28.11.22, 13:30 - 16:00 Uhr

Klettersteig-Erlebnistour

Do 04.08., 11:30 - 15:30 Uhr,

Sa 06.08., So 18.09.22, 10:30 - 14:30 Uhr

Höhlenentdeckungstour

So 07.08., Sa 17.09.22, 10:30 - 14:00 Uhr

Bastelnachmittage

„Smush Painting Laternen“ ab 1,5 J.

Di 18.10.22, 16:00 - 17:30 Uhr

„Lustige Tierlaternen“ ab Kindergartenalter

Di 25.10.22, 16:00 - 18:00 Uhr



Kinder Kunst Atelier „Weihnachtskarten“

für Kinder ab 5 Jahren

Mo 21.11.22, 16:00 - 17:30 Uhr

„Hurra, wir backen Plätzchen“

für Kinder von 4-8 Jahren

Do 24.11.22, 15:00 - 17.30 Uhr



Kochlöffelbände für Kinder ab 3 Jahren



„Wir reisen nach Libanon - Mezze“

Fr 21.10.22, 17:00 - 18:00 Uhr

„Wir reisen nach Mexiko - Streetfood“

Fr 25.11.22, 17:00 - 18:00 Uhr

Online

Familien - Für Papas mit Kind(ern)

Waldforscher (5-10 Jahre)

Sa 24.09., 29.10., 19.11.22, 10:00 - 12:00 Uhr

Radschnitzeljagd „Asterix & Obelix“ ab 6 Jahre

Sa 08.10.22, 14:00 - 18:00 Uhr

City Bound - Auf der Jagd nach Mr. X ab 4 Jahre

Sa 22.10.22, 10:00 - 13:00 Uhr



Papa-Kind-Tage

in den Herbstferien ab 3 Jahre

Mo 31.10. - 03.11.22 (3 Nächte)

Kinder

Zumba for Kids 8-12 Jahre

Donnerstags, ab 07.07.22, 16:00 - 17:00 Uhr

NEU

Bilderbuchkino für Kinder ab 4 Jahren

Fr 07.10.22, 15:00 - 15:45 Uhr



Pflasterführerschein

Erste-Hilfe-Kurse für Kinder ab dem Vorschulalter

„Bronze“ Mi 26.10.22, 15:30 - 16:30 Uhr

„Silber“ Mi 09.11.22, 15:30 - 16:30 Uhr

„Gold“ Mi 23.11.22, 15:30 - 16:30 Uhr



Spielerisch Englisch lernen - für Kinder von 4-6 Jahren

ab 15.09.22, jeden Donnerstag, 15:15 - 16:00 Uhr,

Infos&Anmeldung: m.schaefer@little-language-company.de
oder telefonisch 09123- 70 13 18 7

In Kooperation mit www.little-language-company.de

Zarte Zupfer oder wilde Saitenschläger gesucht!



Immer Freitag nachmittags:

Gitarrenunterricht für Junge
und Junggebliebene, für alle Leistungsstufen.
Mehr Informationen bei Julia Priester
Tel.: 0163 6873368



Café Kunterbunt für Familien

- ♥ Offener Treff ♥ Entspannte Zeit zusammen
- ♥ Sing- und Bewegungsspiele ♥ Kreative Angebote
- ♥ Spielecke für die Kleinen & Café-Atmosphäre für die Großen
- ♥ Pädagogische Fachkräfte beraten ♥ Familienthemen

**Jeden Mittwoch von 9 bis 11 Uhr (außer in den Ferien) &
einmal im Monat am Donnerstag von 15 bis 17 Uhr**

Termine: 14.07., 29.09., 13.10., 10.11., 08.12.22

im Gemeindehaus Christuskirche, Martin-Luther-Str. 15, 91207 Lauf

Das Team des Café Schlauf e.V. bietet köstliche Kuchen und Kaffeekreationen.
Der Unkostenbeitrag beträgt 2,- Euro pro Familie. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Wir freuen uns auf Euch!

**Julia Friedel & Caroline Gibisch (am Vormittag)
Susanne Obringer & Ingo Jessat (am Nachmittag)**



Informationen - Termine unter:
www.familienhaus-lauf.de/familiencafe/



TREFF PUNKT für Familien

Du bist Mama oder Papa und bist

- getrennt lebend ● allein erziehend
- verwitwet mit Kind

und möchtest Dich mit Gleichgesinnten austauschen?
Dann komm vorbei!

Wir treffen uns einmal im Monat am Wochenende
im Evang. Gemeindezentrum, Breslauer Str. 21, 91207 Lauf.

Geplante Termine:

● **24.07., 25.09., 23.10., 27.11.22** ●

Es erwarten Dich und die Kinder, neben einer gemütlichen Runde bei Kaffee & Kuchen zum Erfahrungsaustausch und einer kompetenten Kinderbetreuung, auch Workshops von Fachleuten und gemeinsame Aktionen und Ausflüge.

Wir freuen uns auf Euch!
Sabine Hartmann & Lisa Baumheier



Anmeldung - Informationen - Terminänderungen unter:
www.familienhaus-lauf.de/treffpunkt/

Erwachsene



Zumba für Erwachsene

Montags, ab 11.07.22, 9:30 - 10:30 Uhr
(Kinder können mitgebracht werden)

Yoga II

ab Mo 26.09.22, 20:00 - 21:30, 10 EH

Qi Gong „Harmonie von Körper & Geist“

ab Do 29.09.22, 18:15 - 19:30 Uhr, 10 EH



Wirbelsäulen- / Ausgleichsgymnastik

ab Mi 21.09.22, 18:00 - 19:00 Uhr, 10 EH

Body in Balance

ab Do 29.09.22, 9:15 - 10:15 Uhr, 10 EH

E I N Z E L T E M I N E

Klangfarben im Herbst - Entspannung mit Klangschalen

Di 18.10.22, 10:00 - 11:00 Uhr



KräuterSpaziergang „Die Farben des Herbstes“

Fr 23.09.22, 16:00 - 17:30 Uhr



Kochabende

„So schmeckt es in Barcelona“

Fr 30.09.22, 18:30 - 22:00 Uhr

„Indonesische Küche“

Fr 14.10.22, 18:30 - 22:00 Uhr

„One pot! Bunt und lecker in den Herbst“

Mo 17.10.22, 19:00 - 21:30 Uhr



Arzt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Roth-Weißburg | Bay



Elterngruppe „Suppenkasper“

Jeden ersten Mittwoch im Monat von 19 - 21 Uhr im Familienhaus für Eltern von an Essstörungen erkrankten Kindern und Jugendlichen:
03.08., 07.09., 05.10., 02.11., 07.12.22

Informationen bei Elke Schmidt: 0160 96829254

<https://kiss-mfr.de/2020/03/04/elterngruppe-suppenkasper/>

Erwachsene

familylab.de

Elterncafé zum Thema „Grenzen“

Di 20.09.22, 15:00 - 16:30 Uhr

in der Kita HEB-i-kids



www.self-reg.ca Angebote

Online



Achtung Wutanfall Vortrag

Do 13.10.22, 20:00 - 21:30 Uhr

Weniger Stress im Familienalltag

Elternkurs ab Do 10.11.22,

20:00 - 21:30 Uhr, 5 EH

Online

Medien in der Familie

Di 18.10.22, 20:00 - 21:30 Uhr

Stiftung
Medienpädagogik
Bayern
Referentennetzwerk



„Airbag“ für die Partner-Beziehung

Mi 19.10.22, 19:30 - 21:00 Uhr

Online

„Feinfühliges Grenzen setzen“

Di 08.11.22, 19:30 Uhr

im Integrativen Montessori Kinderhaus



Erste Hilfe Kurs bei Kindernotfällen

Sa 12.11.22, 9:30 - 15:30 Uhr



Online

Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg

Fr 18.11. + 25.11.22, 19:30 - 20:30 Uhr, 2 EH

ONLINEBERATUNG

Familienberatung /-begleitung

Mi 05.10., 09.11., 07.12.22,

jeweils 20:00 - 21:00 Uhr

Anmeldung bei Julia Friedel

unter stressverstehen@gmx.de



Herzlichen Dank an unsere Partnerfirmen für die Unterstützung!

BiöMarkt & Vogel



Optik und Akustik

Schloßplatz 2-4 | 91207 Lauf
09123/2121 | www.grand.de



Der Buchladen

am Hersbrucker Tor

Mangplatz 2
91207 Lauf a. d. Pegnitz
Telefon 09123/12986
buchladen@t-online.de
www.buchladenlauf.de



www.mamalila.de

Outlet: In der Herrnau 3, Altdorf b. Nürnberg



91207 LAUF A. D. PEGNITZ MARKTPLATZ 49
Telefon (09123) 21 18 eMail foto@orioid.de



09277 11 975 37 9

info@bullheadhouse.de

www.bullheadhouse.de

KindergeburtstagsService



Feiern Sie den Geburtstag Ihres Kindes (5-11 J.) mit einem tollen Thema und mit einer unserer Kursleiterinnen!

Alle Infos unter www.familienhaus-lauf.de/programm

Wichtelgottesdienste

Infos unter <https://www.lauf-evangelisch.de/wichtelgottesdienst/>

Termine: 25.09., 11.12.22,

jeweils um 10:45 Uhr im GZ St. Jakob



Alle Informationen zu den Kursen sind auf unserer Homepage zu finden. Auch **Programmänderungen** und weitere Angebote werden hier veröffentlicht:
www.familienhaus-lauf.de

Für nur 50 Euro im Jahr können Sie den gemeinnützigen Verein "Evangelisches Familienhaus Lauf e. V." mit einer **Familienmitgliedschaft** unterstützen und profitieren gleichzeitig von Ermäßigungen auf Kursgebühren! Weitere Informationen dazu finden Sie ebenfalls auf der Homepage.



Evang. Familienhaus Lauf e. V

Siebenkeesstr. 5, 91207 Lauf

info@familienhaus-lauf.de

09123-9998400

Mo, Di, Do, Fr 9:00 - 12:00 Uhr

IBAN: DE63760610250001311280

BIC: GENODEF1LAU

Raiffeisen Spar- und Kreditbank eG

Anmeldung, Informationen & unser Hygienekonzept unter:

www.familienhaus-lauf.de

Wir sind auch bei Facebook & Instagram:



wellcome

09123-9998401

0151-27100922

lauf@wellcome-online.de

www.wellcome-online.de

IBAN: DE10760610250101311280

BIC: GENODEF1LAU

Raiffeisen Spar- und Kreditbank eG

Koordinatorin: Caroline Gibisch

Bürozeit: Mo 9:30 - 11:30 Uhr

Unterstützung

PEKiP und Eltern-Kind-Kurse können auf Antrag über das Bildungspaket beim Landratsamt bezuschusst werden. Einzelne Kurse werden u. a. auch von den Krankenkassen anteilig übernommen (z. B. Yoga, Eltern-Kind-Kurse).

Von unserem Sozialfond ermöglichen wir einkommensschwachen Familien die Teilnahme an unseren Angeboten. Gerne können Sie auf uns zukommen!



Wenn Sie unseren Sozialfond auffüllen und unsere Projekte (wellcome, Café Kunterbunt, Alleinerziehendentreff) unterstützen möchten, freuen wir uns über Ihre Spende per Überweisung oder Paypal.



Evang. Familienhaus e.V. Lauf
Familienbildungsstätte
www.familienhaus-lauf.de