



Ev. Familienhaus e.V.

Für ALLE von 0 - 99 Jahren



PROGRAMM

Mai - August 2022

Offene
Treffs

Schwanger-
schaft
&
nach der
Geburt

Eltern
&
Kind

Highlights

Familien

Erziehung
&
Familien-
alltag

Erwachsene

Evang. Familienhaus e.V. Lauf
Familienbildungsstätte
www.familienhaus-lauf.de

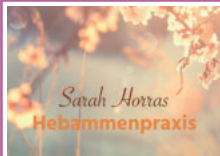
Schwangerschaft & nach der Geburt

Yoga für Schwangere

Infos auf unserer Homepage

BabySchlafSprechstunde

Online nach Vereinbarung unter
Nataschapekip@web.de



Hebammensprechstunde

im Café Kunterbunt
& auf Anfrage
www.sarah-horras.de

Wellcome



praktische Hilfe

für Familien nach der Geburt

Das Baby ist da, die Freude ist riesig -
und nichts geht mehr

Wenden Sie sich an unsere wellcome-Koordinatorin,
Caroline Gibisch, wenn Sie Unterstützung benötigen oder
ehrenamtlich tätig werden wollen!

Tel.: 09123-9998401 / E-Mail: lauf@wellcome-online.de

Highlights

Familientag „Familie ist bunt“

Vorträge, Infostände, Aktionen, Kaffee&Kuchen, Kinderbetreuung
am Sonntag, 10.07.2022 von 13 - 17 Uhr



Tausch & Plausch im TREFFPUNKT

Livemusik, Kaffee, Kuchen, Tauschbörse & Programm
am Sonntag, 26.06.2022 von 14 - 17 Uhr



Save the date: Familienflohmarkt

am Samstag, 15.10.2022 von 14 - 17 Uhr

Infos & Anmeldung: www.familienhaus-lauf.de/highlights

Eltern-Kind-Kurse

PEKiP 1 (12/21 - 01/22 geb. Kinder)
ab Mo 02.05.22, 9:30 - 11:00 Uhr, 8 EH

PEKiP 2 (06/21 - 07/21 geb. Kinder)
ab Mi 04.05.22, 09:00 - 10:30 Uhr, 8 EH

PEKiP 3 (08/21 - 09/21 geb. Kinder)
ab Mi 04.05.22 11:00 - 12:30 Uhr, 8 EH



PEKiP 4 (04/21 - 06/21 geb. Kinder)
ab Do 05.05.22, 09:00 - 10:30 Uhr, 8 EH

PEKiP 5 (10/21 - 11/21 geb. Kinder)
ab Do 05.05.22, 11:00 - 12:30 Uhr, 8 EH

Mini-Club Igel (9-14 Monate)
ab Mo 02.05.22, 10:45 - 11:45 Uhr, 8 EH

Mini-Club Mäuse (12-18 Monate)
ab Fr 06.05.22, 9:30 - 11:00 Uhr, 10 EH

Mini-Club Käfer (15-21 Monate)
ab Mo 02.05.22 von 9:00 - 10:30 Uhr, 9 EH



Waldzwerge Outdoor Mini-Club (ab Laufalter)
ab Mo 02.05.22, 9:15 - 10:15 Uhr, 8 EH

Maxi-Club Frösche (2-3 Jahre)
ab Do 05.05.22, 9:00 - 11:00 Uhr, 9 EH



Mini Fit Krabbekäfer (ab 12 Monate)
ab Fr 13.05.22, 10:15 - 11:15 Uhr, 7 EH

Mini Fit Rennmäuse (ab 18 Monate)
ab Fr 13.05.22, 9:00 - 10:00 Uhr, 7 EH

Musikgarten für Babys (12-18 Monate)
ab Di 03.05.22, 14:30 - 15:05 Uhr, 8 EH



Musikgarten 2 (3-5 Jahre)
ab Di 03.05.22 von 15:30 - 16:15 Uhr, 8 EH



Liedergarten (1,5 Jahre - 3. Geburtstag)
ab Do 02.06.22, 10:30 - 11:05 Uhr, 7 EH

Familienmitgliedschaft

Für nur 50 Euro im Jahr können Sie den gemeinnützigen Verein "Evangelisches Familienhaus Lauf e. V." unterstützen und profitieren gleichzeitig von Ermäßigungen auf die Kursgebühren! Weitere Informationen dazu finden Sie auf unserer Homepage.

Familien



Erste-Hilfe mit Kids & Co.

Mi 18.05.22, 15:30 - 17:00 Uhr

NEU

Kinder Kunst Atelier für Kinder ab 4 Jahren mit Begleitperson „Sommerlichter für Garten & Balkon“

Mo 27.06.22, 15:30 - 17:30 Uhr



Kochlöffelbande für Kinder ab 3 Jahren mit Begleitperson

„Wir reisen nach Spanien - Tapas“

Fr 03.06.22, 17:00 - 18:00 Uhr

Online

„Wir reisen nach Zypern - Ofen Halloumi mit Salsa“

Fr 08.07.22, 17:00 - 18:00 Uhr

Stockbrot & mehr Papa-Kind-Outdooraktion

Sa 25.06.22, 17:30 - 20:00 Uhr



Erlebnis-Zoo-Bauernhof

Fr 13.05. & Fr 22.07.22, 15:00 - 18:00 Uhr



Vatertag am Bauernhof für die ganze Familie

Do 26.05.22, 11:00 - 14:30 Uhr

Ausflug zum Alpakahof Feldner

Do 09.06.22, 15:30 - 18:00 Uhr



Heiderhof im Sommer

Fr 15.07.22, 15:30 - 17:30 Uhr



Wald-Abenteuer „Unterwegs im Märchenwald“

Familienschatzsuche

Do 12.05. & Do 23.06. & Do 14.07.22

Startzeiten nach Absprache

MüllSammelOlympiade

Sa 21.05.22, 15:00 - 18:00 Uhr



Höhlenentdeckungstour

So 22.05. & Sa 02.07. & So 07.08.22, 10:30 - 14:00 Uhr

Klettersteig-Erlebnistour

So 24.04. & Sa 21.05. & So 03.07. &

Sa 06.08.22, 10:30 - 14:30 Uhr



KindergeburtstagsService



Feiern Sie den Geburtstag Ihres Kindes (5-11 J.) mit einem tollen Thema und mit einer unserer Kursleiterinnen! Alle Infos auf unserer Homepage www.familienhaus-lauf.de/programm

Familienfreizeit am Ochsenkopf

Komm mit uns auf
Abenteuerreise
vom **28.08.** bis **31.08.2022!**



Alle Informationen unter:
[https://www.familienhaus-lauf.de/
programm/angebote-fuer-die-familie/](https://www.familienhaus-lauf.de/programm/angebote-fuer-die-familie/)



Ein Angebot des
Ev. Familienhaus e.V.
Familienbildungsstätte
Siebenkeesstr. 5, 91207 Lauf



Kinder



Bilderbuchkino für Kinder ab 4 Jahren
Fr 22.07.22, 15:00 - 15:45 Uhr

Pflasterführerschein

Erste-Hilfe-Kurs für Kinder im Vorschulalter
Mi 29.06.22, 15:30- 16:30 Uhr



NEU

Findet im
Familienhaus
statt!

Englisch lernen - ein Kinderspiel!
Englisch für Kids - NEU in Lauf!

Englisch für Minis (4-5 Jahre)

Do 15:30 - 16:15 Uhr

Englisch für Maxis (6-8 Jahre)

Do 16:20 - 17:05 Uhr



Infos & Anmeldung: m.schaefer@little-language-company.de
In Kooperation mit: www.little-language-company.de

Zarte Zupfer oder wilde Saitenschläger gesucht!



Neu hier im Familienhaus, immer Freitag
Nachmittags: **Gitarrenunterricht** für Junge
und Junggebliebene, für alle Leistungsstufen.
Mehr Informationen bei Julia Priester
Tel.: 0163 6873368

Erwachsene



Yoga

Infos auf unserer Homepage

Qi Gong „Harmonie von Körper & Geist“

ab Di 03.05.22, 18:00 - 19:30 Uhr, 9 EH

Wirbelsäulen- / Ausgleichsgymnastik

ab Mi 04.05.22, 18:30 - 19:30 Uhr, 9 EH

Body in Balance

ab Do 05.05.22, 9:15 - 10:15 Uhr, 8 EH

Fitness für Alle - Functional Training

ab Mi 01.06.22, 17:45 - 18:45 Uhr, 4 EH



E I N Z E L T E R M I N E



Entspannung mit Klangschalen

Di 21.06.22, 10:00 - 11:00 Uhr

Kurzurlaub vom Alltag

ab Fr 08.07.22, 18:00 - 19:30 Uhr, 3 EH

Kräuterführung - Johanniskräuter

Fr 24.06.22, 19:00 - 21:30 Uhr

KräuterSpaziergang - Kräuter als Delikatessen am Wegesrand

Fr 17.07.22, 11:00 - 12:30 Uhr



Geliebte Mittelmeerküche Kochabend

Mo 09.05.22, 18:30 - 22:00 Uhr

Treffpunkt Terrasse Kochabend

Fr 01.07.22, 18:30 - 22:00 Uhr

Fleischlos lecker Kochabend

Mo 16.05.22, 19:00 - 21:30 Uhr

Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Roth-Weißenburg i.Bay.



Da sich immer wieder Programmänderungen ergeben und auch eventuell weitere Kurse angeboten werden, fragen Sie in unserem Büro nach oder informieren Sie sich auf unserer Homepage www.familienhaus-lauf.de!

Erziehung & Familienalltag

Medien in der Familie „Internet“

Infoveranstaltung für Eltern
von 6- bis 10-Jährigen
Di 17.05.22, 20:00 - 21:30 Uhr

Online

Stiftung
Medienpädagogik
Bayern
Referentennetzwerk

„Hilfe, mir wächst alles über den Kopf“

Workshop zur Burnout-Prävention
Fr 20.05.22, 19:00 - 20:30 Uhr

Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg

Mi 22.06.22, 9:00 - 11:00 Uhr im Café Kunterbunt



Mein Kind ist krank - was nun?

Sa 16.07.22, 9:30 - 12:00 Uhr

familylab.de Eltern im Dialog
„Geschwister - Bereicherung
und Herausforderung zugleich“
Sa 09.07.22, 10:00 - 12:00 Uhr



Online

www.self-reg.ca Angebote



Stress lass nach Vortrag Online

Do 19.05.22, 20:00 - 21:30 Uhr

Weniger Stress im Familienalltag

Elternkurs Online ab Do 23.06.22,
20:00 - 21:30 Uhr, 5 EH

Self-Reg® Elterntreff Online

Mi 25.05. & Mi 29.06. & Mi 27.07.22, 20:00 - 21:30 Uhr

Neu



Wichelgottesdienste

Infos unter <https://www.lauf-evangelisch.de/wichelgottesdienst/>

Termine: 10.04., 29.05., 10.07., 25.09.22,
jeweils um 10:45 Uhr im GZ St. Jakob

Babysittervermittlung & Ausbildung



Wir vermitteln unsere Babysitter!

Gerne können Sie auf uns zukommen.
Im Mai findet ein **Babysitterkurs** in Hersbruck
statt. Infos dazu auf unserer Homepage.



Café Kunterbunt für Familien

- ♥ Offener Treff
- ♥ Entspannte Zeit zusammen
- ♥ Sing- und Bewegungsspiele
- ♥ Kreative Angebote
- ♥ Spielecke für die Kleinen & Café-Atmosphäre für die Großen
- ♥ Pädagogische Fachkräfte beraten
- ♥ Familienthemen

Jeden Mittwoch von 9 bis 11 Uhr (außer in den Ferien) & einmal im Monat am Donnerstag von 15 bis 17 Uhr

Termine: 28.04., 19.05., 02.06., 14.07.22

im Gemeindehaus Christuskirche, Martin-Luther-Str. 15, 91207 Lauf

Das Team des Café Schlau e.V. bietet köstliche Kuchen und Kaffeeaktionen.
Der Unkostenbeitrag beträgt 2,- Euro pro Familie. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Wir freuen uns auf Euch!

Julia Friedel & Caroline Gibisch (am Vormittag)
Susanne Obringer & Ingo Jessat (am Nachmittag)



Informationen - Termine unter:
www.familienhaus-lauf.de/familiencafe/



TREFF PUNKT für Familien

Du bist **Mama** oder **Papa** und bist

- **getrennt lebend**
- **allein erziehend**
- **verwitwet mit Kind**

und möchtest Dich mit Gleichgesinnten austauschen?
Dann komm vorbei!

Wir treffen uns einmal im Monat am Wochenende
im Evang. Gemeindezentrum, Breslauer Str. 21, Lauf.

● **23.04., 29.05., 26.06., 24.07.2022** ●

Es erwarten Dich und die Kinder, neben einer gemütlichen Runde bei Kaffee & Kuchen zum Erfahrungsaustausch und einer kompetenten Kinderbetreuung, auch Workshops von Fachleuten und gemeinsame Aktionen und Ausflüge

Wir freuen uns auf Euch!
Sabine Hartmann & Lisa Baumheier



Anmeldung - Informationen - Termine unter:
www.familienhaus-lauf.de/treffpunkt/

Herzlichen Dank an unsere
Partnerfirmen



Optik und Akustik

Schloßplatz 2-4 | 91207 Lauf
09123/2121 | www.grand.de



Der Buchladen

am Hersbrucker Tor

Mangplatz 2
91207 Lauf a. d. Pegnitz
Telefon 09123/12986
buchladen@t-online.de
www.buchladenlauf.de

BiōMarkt  **Vogel**

 **mamalila**

www.mamalila.de

Outlet: In der Herrnau 3, Altdorf b. Nürnberg



09277 // 975 37 9

info@bullheadhouse.de

www.bullheadhouse.de

RINGFOTO

www.oriold.de

OR!OLD
FOTO
STUDIO
DIGITAL

91207 LAUF A. D. PEGNITZ MARKTPLATZ 49
Telefon (09123) 21 18 eMail foto@oriold.de

für die Unterstützung!



Evang. Familienhaus Lauf e. V

Siebenkeesstr. 5, 91207 Lauf

info@familienhaus-lauf.de

09123-9998400

Mo, Di, Do, Fr 9:00 - 12:00 Uhr

IBAN: DE63760610250001311280

BIC: GENODEF1LAU

Raiffeisen Spar- und Kreditbank eG

Anmeldung, Informationen & unser Hygienekonzept unter:

www.familienhaus-lauf.de

Wir sind auch bei Facebook & Instagram:



wellcome

09123-9998401

0151-27100922

lauf@wellcome-online.de

www.wellcome-online.de

IBAN: DE10760610250101311280

BIC: GENODEF1LAU

Raiffeisen Spar- und Kreditbank eG

Koordinatorin: Caroline Gibisch

Bürozeit: Mo 9:30 - 11:30 Uhr

Unterstützung

PEKiP und Eltern-Kind-Kurse können auf Antrag über das Bildungspaket beim Landratsamt bezuschusst werden. Einzelne Kurse werden u. a. auch von den Krankenkassen anteilig übernommen (z. B. Yoga, Eltern-Kind-Kurse).

Von unserem Sozialfond ermöglichen wir einkommensschwachen Familien die Teilnahme an unseren Angeboten. Gerne können Sie auf uns zukommen!



Wenn Sie unseren Sozialfond auffüllen und unsere Projekte (wellcome, Café Kunterbunt, Alleinerziehendentreff) unterstützen möchten, freuen wir uns über Ihre Spende per Überweisung oder Paypal.



Evang. Familienhaus e.V. Lauf
Familienbildungsstätte
www.familienhaus-lauf.de